

எவ்வாறு கிளகோமா



உங்கள் வாழ்க்கையை பாதிக்கிறது ?

1

பார்வை பிரச்சினை

அதிக வெளிச்சத்தில் கண் கூசுவதோடு இரவில் பார்ப்பது பிரச்சினையாக உள்ளது



3

படித்தல்

சிறு எழுத்துக்களை படிப்பது மற்றும் குறைந்த வெளிச்சத்தில் பக்கங்களை படிப்பது கஷ்டமாக உள்ளது



2

வண்டி ஓட்டுவதில் பிரச்சினை

குறிப்பாக இரவில் பிரச்சினை மற்றும் சுற்றிலும் உள்ள பொருட்களை பார்ப்பதும் பிரச்சினையாக உள்ளது



4

நடக்கும் வேளையில்

படிகளில் ஏறிச்செல்வதில் கஷ்டம் மற்றும் பொருட்களின் மீது கால் தடுமாறும் இயல்பு

